

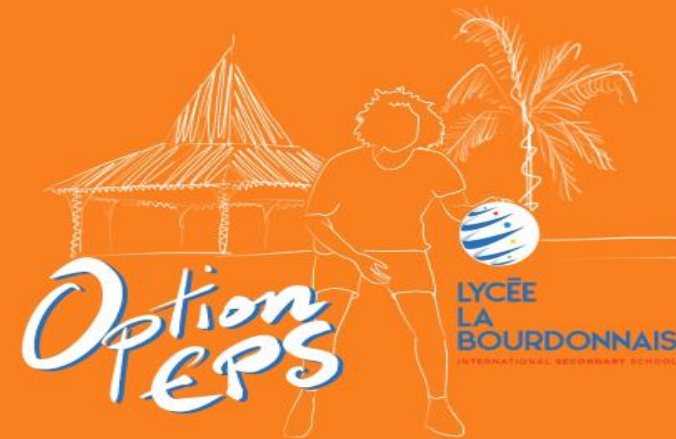
Option PEPS

LYCÉE
LA
BOURDONNAIS
INTERNATIONAL SECONDARY SCHOOL



Présentation de l'enseignement optionnel d'EPS

- Ouverture pour les classes de secondes
- À la rentrée 2022



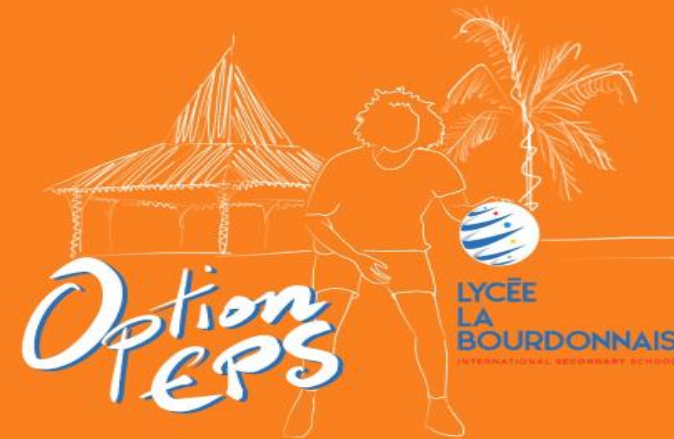
Pourquoi prendre cet enseignement en option ?



- Ajouter 3h00 d'activités sportives par semaine en 2nd / 1^{ère} et Terminale.
- S'inscrire dans une continuité avec la section sportive du collège.
- Pouvoir compléter ou « garnir » son dossier Parcoursup pour son orientation post-bac.
- Se donner un profil favorable pour des études supérieures dans le domaine du sport.
- Obtenir des points supplémentaire au Bac. Coefficient 4 en plus.
- Trouver un équilibre dans la pratique sportive dans une ambiance de groupe bienveillante.
- Découvrir des activités comme la plongée, et en approfondir d'autres (Athlétisme, volley, ultimate, musculation)
- Avoir une occasion de préparer le grand oral du baccalauréat.



Comment s'organise concrètement cet option ?



- 3 heures par semaine sur 3 ans. (en plus des deux heures d'EPS)
- 2/3 de pratique et 1/3 de réflexion sur un thème
- 2 ou 3 activités pratiquées chaque année avec des activités « fortes » reprises sur les 3 années.
- 1 thème de réflexion lié aux activités chaque année.
- Une évaluation de la pratique et de l'étude du thème.



L'organisation sur les 3 années

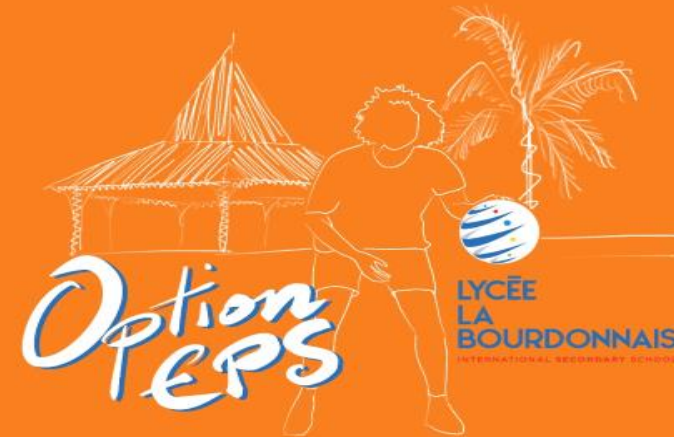
	2nd		1ère		Terminale	
Semestre 1	ATHLETISME (CA1)	1 X 2H	ATHLETISME (CA1)	1 x 1H30	ATHLETISME (CA1)	1 X 1H30
			ULTIMATE (CA4)	1 x 1H30	MUSCULATION (CA5)	1 X 1H30
Semestre 2	VOLLEYBALL (CA4)	1 X 2H	ATHLETISME (CA1)	1 X 1H30	ATHLETISME (CA1)	1 X 1H30
	PLONGEE (CA2)	1H groupée = une semaine de stage	ULTIMATE (CA4)	1 X 1H30	VOLLEYBALL (CA4)	1 x 1H30
Thème d'étude	« APSA et environnement »		« APSA et entraînement »		« APSA et santé »	
Forme d'évaluation théorique	Constitution d'un portfolio, cahier, dossier		Prise en charge des collégiens lors des inter-collèges d'athlétisme		Analyse de pratique en lien avec thématique = oral devant un jury	
Temps d'évaluation	1 note / APSA dans bulletin		Moyenne des notes / APSA dans bulletin		1 note / APSA dans bulletin	
	1 note annuelle (fin d'année) bulletin		1 note annuelle (fin d'année) bulletin		1 note annuelle (fin d'année) bulletin	



Le choix des activités

Les activités support sont au nombre de 5, et se répartissent sur 4 champs d'apprentissage différents.

ATHLETISME, VOLLEY, ULTIMATE, MUSCULATION, PLONGEE.



- **L'athlétisme** est pleinement envisagée comme un enseignement d'approfondissement et sera reconduite sur les 3 années.
- La continuité avec la section sportive est recherchée. La participation dès la première de M. Tranquille et M. Montagne-Longue est prévue dans ce sens.
- **Le Volleyball et l'ultimate** sont des activités de sports collectifs, ludiques et pas « genrées ». Elles sont programmées pour favoriser la dynamique de groupe
- **La musculation** est envisagée comme une discipline complémentaire et de préparation aux autres activités.
- **La plongée sous-marine** est envisagée comme une activité de découverte, tournée vers l'environnement spécifique de Maurice.

